

## MENIUL ZILEI

Data: 08.03.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 08.03.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0,00

Estimat: 22,30

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); biscuiti digestivi 80 gr (1buc); iaurt (1buc); SALAM (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); smantana (0.1buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.05kg)
Cina		piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie); CEAI (1portie)

regim comun

Plafon: 0,00

Estimat: 22,22

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); UNT 20G (1buc); gem 20gr (2buc); SALAM (1portie)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); delicat (0.01kg); sare (0.01kg); tocana legume 0,72 (0.05buc); smantana (0.1buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu carnati (1portie)

regim desodat

Plafon: 0,00

Estimat: 22,23

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); gem 20gr (2buc); CASCAVAL (1portie); UNT 20G (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.05kg); smantana (0.1buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc); ghiveci 0,72 (0.05buc)
Cina		CEAI (1portie); piure de cartofi cu pulpa de pui (1portie)

regim diabet

Plafon: 0,00

Estimat: 33,21

Micul dejun		ceai (0.025buc); MUSCHI FILE (1portie); paine (0.15kg); UNT 20G (1buc); iaurt (1buc)
Ora 10		ciocolata stevia 25gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu aripi de pui ,fide (1portie); Condimente (0.01buc); mancare de fasole galbena cu ficat pui (1portie); ardei gras (0.1kg); smantana (0.1buc); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Ora 16		tocana legume 0,72 (0.33buc)
Cina		ceai (0.025buc); VARZA CU ROSII SI PULPA DE PUI (1portie); mamaliga (1portie)

regim hidric

Plafon: 0,00

Estimat: 1,06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 17,18

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)

regim hidrozaharat

Plafon: 0,00

Estimat: 13,63

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,